

## Статья 3.

### Что делать, если ребенок не хочет в школу?

Обычно малыши хотят поскорее пойти в школу, но если Ваш ребенок не выказывает желания стать первоклассником, не отчаивайтесь, не сердитесь на него, а **попробуйте разобраться, в чем заключается проблема.**

К примеру, его старшие братья или сестры часто рассказывают о том, как их обижают одноклассники, ругают и задают трудные задания учителя — при таких обстоятельствах у будущего первоклассника может сложиться негативное мнение о школе, он станет попросту бояться ее. В этом случае придется максимально оградить малыша от потока негативной информации. Даже подросток порой склонен излишне драматизировать негатив и не осознает, что в жизни бывает всякое, не говоря уже о 6- или 7-летнем малыше. Поэтому расскажите ребенку о том, как Вы учились школе, уделяя много внимания радостным эпизодам, а грустные рассказы подайте с юмором или превратите в некое поучение.

Иногда родители, сами не подразумевая, совершают ошибку, вызывая страх у ребенка перед школой. Они пугают его, что он должен играть все меньше и работать все больше, чтобы потом не быть последним учеником в школе, чтоб над ним не издевались и не смеялись. Это одна из крайностей, к которой прибегают родители будущих первоклассников. Ребенок формирует в себе если не отвращение, то страх перед этим словом «школа», с которым потом ему будет трудно справиться. Лучший способ избежать этого — говорить с ребенком о школе, не связывая это слово только с трудом, дисциплиной и обучением. Стоит сказать ребенку, что школьная жизнь полна и приятных моментов. Учиться в школе интересно и занимательно, однако не стоит при этом забывать о тех трудностях, которые встретятся в процессе обучения. Расскажите ребенку, что школа является местом, где, помимо учебы, он встретит новых друзей, они вместе будут веселиться и чувствовать себя хорошо.

Ребенок нуждается в мотивации, а не в запугивании. Постарайтесь показать школу через игру. Оборудуйте в комнате школьный класс, рассадите на свои места кукол или мягкие игрушки, расставьте красиво разные карандашники, ручки, разложите красочные книжки. Ребенок воспринимает все буквально: яркое и цветное — значит, веселое и нестрашное. Пусть вы на первое время побудете учителем. Ребенку обязательно понравится такая игра. Как только он сам попросит быть учителем — он готов, он смог преодолеть свой страх.

Можно придумать школьные ситуации, рассказы о которых превратятся в своеобразный ликбез на тему «Как вести себя в школе?». Например, «Что делать, если вдруг заблудился в школе?» или «Что делать, если захотел в туалет?»

Важно, чтобы ребенок не боялся проявлять инициативу, активность, пробовать и ошибаться, снова пробовать и снова ошибаться. Если что-то ему непонятно, то скажите ему, что не надо стесняться или бояться показаться глупым, **гораздо хуже не знать и бояться спросить.** Не надо бояться сделать что-то неправильно, ведь на ошибках учатся. А чтобы ребенок именно так и поступал, родителям не стоит ругать и наказывать его за ошибки, наоборот, надо поощрять малыша за **разумную** инициативу.

Если ребенок не ходил в детский сад, он может паниковать по поводу того, что в школе ему надолго придется оставаться без мамы или папы. «Домашнего» ребенка можно записать в какой-нибудь кружок, где он сможет адаптироваться к обстановке, привыкнуть проводить время без родителей, общаться с другими детьми и оставаться с чужими взрослыми. Беря ребенка с собой в магазин, можно попросить его что-нибудь купить себе или для всей семьи. Так он сможет потихоньку знакомиться с миром взрослых, учиться с ними общаться. Конечно, при этом не стоит забывать напоминать, что вежливость открывает любые двери и помогает добиваться намеченных целей.

Если ребёнок трудно входит в контакт со сверстниками, чаще организуйте встречи с ними, сначала для игр, во время прогулок, а затем и для занятий и забав дома. Постепенно у ребёнка будет вырабатываться потребность в общении, а перед интересом к совместной деятельности отступят нерешительность и робость.

И главное, дайте ребенку понять, что Вы будете очень рады и горды тем, что он вот-вот пойдет в школу, а это значит, что он уже взрослый и самостоятельный.

В следующей статье мы поговорим о том, что делать, чтобы облегчить вхождение малыша в школьную жизнь и при этом способствовать его самостоятельности.

Спасибо, что Вы с нами!