

Почему ребенок кусается и что делать с этой проблемой?

Когда ребенок кусается в год, это можно объяснить прорезыванием зубов и попыткой исследовать окружающий мир, но когда «показывает зубы» трех- или даже четырехлетний ребенок, это может насторожить не только воспитателей в детском саду, но и родителей малыша. Почему это происходит и что делать в такой ситуации?

Ребенок кусается – это нормально?

Конечно, попытка цапнуть ближнего своего не является абсолютно нормальным явлением. Так или иначе, она скрывает под собой какие-то проблемы психологического или физического характера. Какие именно? В этом стоит разобраться, но пока скажем несколько слов относительно возраста, в котором кусание перестает быть естественным явлением. В возрасте до года кусание вполне обусловлено прорезыванием зубов. Также, если кроха пытается прикусить маму за руку или за грудь, это может означать, что он голоден. В возрасте от года до двух лет ребенок тянет в рот все предметы, которые попадают под руку. Это можно назвать исследовательским инстинктом. Но после трех лет ребенок должен иначе выражать свои чувства. «Кусачие» дети в детском саду – опасность для сверстников и «головная боль» для воспитателей.

Причины детской кусачести

Причин может быть очень много: от зубной боли до затаенной обиды на взрослого. В каждом случае необходимо принимать индивидуальные меры по устранению неприятного явления. Единственная мера, применимая ко всем случаям детской кусачести, – доброе отношение к ребенку. Не стоит ругать кроху за его поведение, угрожать и кричать, а также излишне акцентировать внимание на проблеме, делать из нее достояние общественности.

ПРИЧИНА 1. ТЯЖЕЛАЯ АТМОСФЕРА В СЕМЬЕ

Замечено, что дети, в семьях которых нет мира и взаимопонимания, чаще страдают от различных психических расстройств. Кусачесть – это самое малое, что может «показать» ребенок, находящийся в постоянном стрессе. Адекватно оцените атмосферу в своей семье. Часто ли малыш становится свидетелем ссор? Были ли у вас в семье случаи рукоприкладства?

Каким образом общаются между собой домочадцы? Важно, чтобы кроха чувствовал любовь и тепло в собственном доме. Дом должен стать для него самым безопасным местом на свете, а не источником стрессов и страха.

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

1. В корне поменяйте свое поведение дома, если хотите оградить ребенка от расстройств и психических потрясений.
2. Проконсультируйтесь у опытного психолога.
3. Поговорите с малышом. Объясните, что вы его очень любите, а напряженная атмосфера в семье – временное явление. Ему не стоит бояться, ведь папа и мама всегда будут рядом.

ПРИЧИНА 2. БОЛЬ ИЛИ АЛЛЕРГИЯ

Кусачесть может стать симптомом зубной боли у ребенка. Когда режутся постоянные зубы или выпадают молочные, ребенок, скорее всего, будет чувствовать дискомфорт во рту и постарается почесать десну самым доступным способом – кусая все подряд. Также малыш может кусаться и быть агрессивным из-за аллергии на некоторые продукты. Не стоит сразу отбрасывать этот вариант, а лучше сдать тест.

ПРИЧИНА 3. ОБИДА ИЛИ ЗЛОСТЬ

Или, другими словами, нехватка любви. Такое часто случается в семьях, где кроме малыша есть другие дети – особенно младшие. Мамы не всегда правильно умеют распределить внимание между детьми, в результате кто-то остается обделен родительским теплом.

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

1. Всеми силами показывайте свою любовь к крохе: хвалите, спрашивайте о детском садике, об увлечениях, о друзьях. Почаще целуйте и обнимайте малыша, и уже в скором времени он забудет про свою дурную привычку.
2. Выберите с малышом куда-нибудь вдвоем. Например, можно вместе сходить в парк аттракционов или в цирк. Если в семье есть другие дети, их лучше оставить с бабушкой или папой.
3. Придумайте «свою» игру и играйте в нее каждый день. А можно научить ребенка уже существующим играм, например, пригласите чадо поиграть в бадминтон или в мяч.
4. В игровой форме ненавязчиво выясните у крохи, почему он решил кусаться.

ПРИЧИНА 4. МНОГО ЗАПРЕТОВ

Все знают, что наиболее счастливые дети – те, которым дозволено почти все (в разумных пределах). Не стоит ругать ребенка за пролитый чай, разбитую посуду, беспорядок и шум. Помните, что постоянными запретами и

наказаниями вы угнетаете психику малыша, мешаете формированию полноценной, здоровой и свободной личности. Желание кусаться в этом случае – способ высвободить скопившиеся эмоции, показать собственное «Я». Это протест, направленный в сторону родителей, но страдают от детских укусов в основном другие малыши из детсадовской группы.

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

1. Сдерживайте себя, когда хотите сказать ребенку «нет!». Вас можно понять, но разбитая чашка и разрисованные стены не стоят того, чтобы из-за них ломать детскую психику.
2. Спокойно и сдержанно скажите ребенку, что именно не нравится вам в его поведении. Предложите вместе исправить ситуацию. Посулите награду за хорошее поведение.
3. Почитайте книги по детской психологии. Это поможет вам лучше понять своего кроху, избежать ошибок в воспитании и понять, почему вы всегда хотите ограничивать свое чадо.

ПРИЧИНА 5. НЕУМЕНИЕ ВЫРАЖАТЬ СВОИ ЧУВСТВА ДРУГИМ СПОСОБОМ

Бывает, что маленькие детки в 2-3 года просто не могут выразить свои чувства иным образом, кроме как через физическое воздействие. Причем речь идет не только о злости и обиде, но и о страхе, волнении, любви и нежности. Да-да, даже свою привязанность малыши иногда выражают довольно неординарным образом, стремясь прикусить вас за руку или плечо. Что делать в этом случае?

СОВЕТ РОДИТЕЛЯМ

1. Поговорите с чадом, расскажите, что если ему хочется выразить свои чувства, он должен делать это словами (или, если речь о любви, с помощью поцелуев и объятий).
2. Подайте ребенку пример. Чаще целуйте и обнимайте его, не ссорьтесь с домочадцами и уж тем более не применяйте силу к другим людям.

ПРИЧИНА 6. ДУРНОЙ ПРИМЕР СВЕРСТНИКОВ

Детки в 3-4 года склонны копировать не только взрослых, но и своих сверстников. В детском саду непременно найдется лидер, который будет «задавать тон». К сожалению, такой лидер далеко не всегда обладает хорошими манерами и может оказаться именно «кусачим» ребенком. Вспомните, когда ваш малыш «принес» из детского сада свою дурную привычку. Лучше подробно расспросить малыша, почему ему нравится кусаться. Дети в 3-4 года охотно делятся с родителями событиями, происходящими в детском саду, поэтому кроха, скорее всего, расскажет вам про «кусача» в детском саду.

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

1. Поговорите с воспитателем в детском саду. Попросите повлиять на детей. Напомните, что кусание не такая уж безобидная игра. После некоторых детских укусов приходилось накладывать швы!
2. Повлияйте на ребенка сами. Найдите слова, которые убедят кроху. Можно подключить к процессу перевоспитания любимых детских персонажей – героев сказок и мультиков. Скажите, что они никогда бы не стали кусаться. В особо запущенном случае можно вызвать аниматора, который сыграет роль того или иного персонажа.
3. Пообщайтесь с родителями «кусача». Теперь, когда поведение их ребенка стало социально опасным, они обязаны принять соответствующие меры.

ПРИЧИНА 7. ИЗЛИШНЯЯ АКТИВНОСТЬ

Если ребенку не хватает в жизни физической активности, он может начать кусаться. Что делать в таком случае, понятно и так. Конечно же, обеспечить малыша занятием, на которое он потратит всю свою скопившуюся энергию!

Для детей любого возраста подходят:

1. плавание;
2. бадминтон/теннис;
3. конный спорт;
4. секция самообороны;
5. коллективные игры (футбол, хоккей, баскетбол).

Девочек можно записать на аэробику или танцы.

Желательно, чтобы кроха сам выбрал то занятие, которому ему хочется посвящать свое время.

Помните, что только доброе отношение к малышу поможет искоренить в нем привычку кусаться. Будьте терпеливы и ласковы с ребенком, и очень скоро он перестанет выражать свои чувства через укусы сверстников и родителей.