

### **Обостренная чувствительность восприятия:**

- не переносит прикосновения к коже (сопротивляется раздеванию или мытью);
- не переносит прикосновения к голове и волосам;
- не переносит обычные домашние запахи, особенно бытовой химии;
- может не переносить музыку;
- иногда кажется глухим, но в другое время реагирует на слабые звуки;
- отказывается переодеваться или вообще надевать любую одежду, кроме нескольких определенных вещей.

### **Причинение вреда самому себе**

В некоторых случаях стремление к необычным ощущениям или сниженная болевая чувствительность могут приводить к тому, что ребенок сам себе наносит травмы и причиняет вред:

- вырывает свои волосы клочьями;
- сильно стучит головой о твердую поверхность (пол, стены);
- царапает и отдирает кожу и раневые поверхности (корочки);
- кусает себя.

### **Нарушение чувства опасности:**

- не распознает ситуации, требующие осторожности;

- ведет себя так, будто у него нет инстинкта самосохранения;
- стремится к опасности и нарушает правила безопасности в одной и той же ситуации снова и снова, несмотря на полученный прежде негативный опыт;
- слишком боязлив и тревожен.

### **Нарушения сна**

- не различает день и ночь, оставаясь одинаково активным в любое время суток;
- с трудом засыпает, часто просыпается ночью;
- периоды сна могут быть очень короткими: один-два часа.

Конечно, не все описанные симптомы могут наблюдаться у ребенка с аутизмом одновременно, кроме того, часть из них встречается и у детей без аутизма. Но если некоторые из указанных симптомов наблюдаются у вашего ребенка постоянно, следует получить консультацию специалиста.

**ДИАГНОЗ МОЖЕТ ПОСТАВИТЬ  
ТОЛЬКО ВРАЧ-ПСИХИАТР НА  
ОСНОВАНИИ НАБЛЮДЕНИЯ ЗА  
РЕБЕНКОМ И АНАЛИЗА ИСТОРИИ  
ЕГО РАЗВИТИЯ!**



## **СИМПТОМЫ АУТИЗМА В ПОВЕДЕНИИ**

**ребенка раннего  
возраста (1,5–2 г)**

**ПАМЯТКА  
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**



## ЕСЛИ ВАШ МАЛЫШ ТАК И НЕ НАЧАЛ ГОВОРИТЬ, САМОЕ ВРЕМЯ ПОГОВОРИТЬ ОБ ЭТОМ

### Уважаемые родители!

Вы заметили у своего ребенка особенности в поведении? Информация данного буклета поможет вам понять, имеются ли у ребенка признаки аутизма и нужна ли вам дополнительная помощь специалистов.

### Основные нарушения, характерные для аутизма, дающие основания для постановки диагноза

#### Нарушения в сфере социального взаимодействия

Самые важные симптомы аутизма проявляются в том, как ребенок общается с детьми и взрослыми. Часто ребенок с аутизмом ведет себя так, будто он настроен «на свою волну»:

- не замечает, дома родители или на работе, ушли куда-то или вернулись домой;
- расстраивается, когда взрослый пытается включиться в его игры;
- оставшись в кроватке один, громко и монотонно кричит, но маму не зовет;
- не проявляет интерес к играм других детей;
- не реагирует на игрушки или книги;

- не улыбается в ответ на улыбку;
- не проявляет интерес к играм, основанным на взаимодействии с другими людьми;
- не реагирует на свое имя.

#### Нарушения в сфере коммуникации

Ведущим симптом аутизма является то, как ребенок разговаривает, пользуется жестами или выражением лица. Многие дети с аутизмом гораздо позже других начинают говорить и могут не использовать жесты. Такие дети:

- избегают контакта «глаза-в-глаза»;
- автоматически повторяют слова, не обращенные к другим;
- используют «управляемую руку» взрослого;
- могут рано начать говорить и запоминать много слов, но не используют их для того, чтобы общаться;
- повторяют любимые цитаты из мультфильмов и книжек, слова и фразы, услышанные от других.

#### Нарушения в поведении

Третья группа симптомов, обязательных для постановки диагноза, – своеобразие, ограниченность и стереотипность поведения, игр и интересов:

- разглядывание предметов (например, лопастей вентилятора), создаю-

- щее впечатление, что ребенок «прилип взглядом» и не может оторваться;
- часто кружится вокруг своей оси;
  - вращает предметы, поднося их очень близко к лицу;
  - не играет с игрушками обычным способом, но крайне интересуется какой-то частью игрушки (например, любит крутить колесо у машинки);
  - часто взмахивает руками;
  - расставляет игрушки в ряд;
  - пытается есть несъедобные предметы: одежду, простыню, матрас, шторы;
  - часто и подолгу раскачивается, сидя на месте и ничем больше не занимаясь;
  - бесконечно щелкает выключателем, включая и выключая свет;
  - очень избирателен в еде, ест только определенную пищу.

### ЧАСТО ВСТРЕЧАЮЩИЕСЯ ПРИ АУТИЗМЕ НАРУШЕНИЯ И ПРОБЛЕМЫ В ПОВЕДЕНИИ

#### Нарушения моторики:

- одновременно прекрасно владеет одной областью тела и испытывает неловкость в другой;
- затрудняется оценить расстояние до предмета;
- плохо координирует движения;
- ходит на цыпочках;
- не может захватывать и удерживать руками мелкие предметы;
- не может кататься на велосипеде или машинке (каталке с педалями);
- испытывает повышенное слюнотечение.

