



Советы ребенка своим родителям

➤ **Не балуйте меня, вы этим меня портите.**

Я хорошо знаю, что необязательно давать мне все, что я требую. Я просто испытываю вас. Особенно не давайте мне того, что я хочу, ущемляя вас самих в чем-то.

➤ **Не бойтесь быть твердыми со мной.**

Я предпочитаю именно такой подход. Это позволяет мне определить свое место и особенно помогает, когда со мной разговаривают как со взрослым. Мне легко в таком случае выполнить справедливые требования.

➤ **Не полагайтесь на применение силы в отношении со мной.**

Это приучит меня к тому, что считаться нужно только с силой. Я откликнусь с большей готовностью на ваши инициативы. Особенно если вы будете учитывать и мои интересы и уважать их.

➤ **Не будьте непоследовательными.**

Это сбивает меня с толку и заставляет упорнее пытаться во всех случаях оставить последнее слово за собой. Я согласен, что у всех бывают разные настроения в разное время, но в отношениях с другими людьми вы ведь стараетесь быть более предсказуемыми. Не контролируйте свою последовательность; если ее нет, то все равно не проконтролируете, лучше определитесь со своими целями и своим местом в жизни. Не бойтесь их менять, просто говорите об этом.

➤ **Не давайте обещаний,** которые не в силах выполнить, это может поколебать мою веру в вас. Просто скажите свой вариант решения: если вы не выполните свое обещание, то компенсируете мне тем-то и тем-то. И вам будет легче, и мне спокойнее. Важно, чтобы компенсация была адекватной (или большей) и стимулировала вас выполнить обещание.

➤ **Не поддавайтесь на провокации,** когда я говорю или делаю что-то только затем, чтобы просто расстроить вас. А то я попытаюсь достичь еще больших «побед». Говоря по правде, я всегда жалею о своем желании по манипулировать вами, так как это подрывает ваше доверие ко мне, а его всегда не хватает.

➤ **Не расстраивайтесь слишком сильно,** когда я говорю: «Я вас ненавижу». Я не имею это в виду. Я просто хочу, чтобы вы пожалели о том, что сделали мне. Иногда от своего бессилия перед вами я готов заплакать и защищаюсь таким вот образом.

➤ **Не забывайте, что я люблю экспериментировать.** Таким образом я познаю мир, поэтому, пожалуйста, смиритесь с этим. Мне просто интересно. А вы-то уже все знаете? Давайте экспериментировать вместе!



➤ **Не защищайте меня от последствий собственных ошибок.** Я учусь на собственном опыте. На самом деле это бывает очень трудно сделать, но вы постепенно приучайте себя к этому, и я скажу вам «спасибо».

➤ **Не обращайтесь слишком много внимания на мои маленькие хвори.** Я могу научиться получать удовольствие от плохого самочувствия, если это привлекает ко мне много внимания. Это называется «вторичная выгода». Дайте мне лучше пример здорового образа жизни, покажите, как это замечательно.

➤ **Не пытайтесь от меня отделаться,** когда я задаю откровенные вопросы. Если вы не будете на них отвечать, вы увидите, что я перестану задавать вам вопросы вообще и буду искать информацию где-то на стороне. Вот здесь-то потребуются вдумчивый подход. Книжки почитайте или посоветуйтесь со знающим человеком.

➤ **Не отвечайте на глупые и бессмысленные вопросы.** Если вы будете это делать, то вскоре обнаружите, что я просто хочу, чтобы вы постоянно со мной занимались.

➤ **Никогда даже не намекайте, что вы совершенны и непогрешимы.** Это дает мне ощущение тщетности попыток сравняться с вами. Это называется «мужество несовершенства». Оно настоящее мужество, и мне будет полезно иметь дело с мужественными людьми.

➤ **Не беспокойтесь, что мы проводим вместе слишком мало времени.** Значение имеет то, как мы его проводим. Особенно мне полезно, когда вы продумываете, что было бы интересно и мне и вам.

➤ **Не говорите мне, что мне нельзя делать что-то** (пить, курить, гулять), потому что я еще маленький, потому что я жду не дожусь, чтобы стать взрослым и «оторваться на полную катушку». Я об этом уже говорил, но полезно напомнить, потому что это важно.

➤ **Пусть мои страхи и опасения не вызывают у вас беспокойства.** Иначе я буду бояться еще больше. Покажите мне, что такое мужество. Иногда я боюсь просто так, чтобы вы были внимательнее ко мне.

➤ **Не забывайте, что я не могу успешно развиваться без понимания и одобрения,** но похвала, когда она честно заслужена, иногда все же вами забывается. А нагоняй за проступок — никогда.

➤ **Относитесь ко мне так же, как вы относитесь к своим друзьям.** Заметьте, не как к приятелю или коллеге, а как к настоящему другу. Тогда я тоже стану вашим другом.

➤ **Не заставляйте меня чувствовать себя младше, чем я есть на самом деле.** Я отыграюсь на вас за это, став плаксой и нытиком. Спросите меня прямо о том, смогу ли я выполнить что-то, а не решайте, что я мал. Правда, иногда я беру на себя слишком много, тогда помогите мне незаметно и ненавязчиво.

➤ **Не делайте для меня и за меня то, что я в состоянии сделать для себя сам,** а то у меня войдет в привычку использовать вас в качестве прислуги.

➤ **Не поправляйте меня в присутствии посторонних людей.** Я обращаю гораздо больше внимания на ваши замечания, если вы скажете мне все спокойно, с глазу на глаз. К тому же вы рискуете сами оказаться в глазах других в неловком положении, а меня замкнет, и я захочу поправить вас.

➤ **Не пытайтесь обсуждать мое поведение в самый разгар конфликта.**

По некоторым объективным причинам мой слух в это время притупляется, а мое желание действовать с вами заодно пропадает. Будет нормально, если вы предпримете определенные шаги позднее. Да и у вас самих не только слух, но и разум иногда притупляется, и вам трудно среагировать на свои ошибки в разгар конфликта, так что не

забудьте извиниться потом, ведь я воспитан вами и поступаю точно в соответствии с тем, что вы мне привили, как научили — осознанно или неосознанно.

- **Не пытайтесь читать мне наставления и нотации.** Вы будете удивлены, узнав, как великолепно я знаю, что такое хорошо и что такое плохо. И узнал об этом раньше, чем вы думаете. Вспомните себя.
- **Не заставляйте меня чувствовать, что мои поступки—смертный грех.** Я должен научиться делать ошибки, не ощущая, что я ни на что не годен. Вы же продолжаете делать ошибки до сих пор, но называете это опытом.
- **Не придирайтесь ко мне и не ворчите на меня.** Если вы будете это делать, я буду вынужден защищаться, притворяясь глухим. Вы ведь тоже защищаетесь, не найдя времени поговорить со мной по душам.
- **Не требуйте от меня объяснений, зачем я это сделал.** Я иногда и сам не знаю, почему поступаю так, а не иначе. Как, впрочем, и вы. С кем не бывает!
- **Не подвергайте слишком большому испытанию мою честность.** Когда я запуган, я легко превращаюсь в лжеца. Перенесите разговор на другое время, когда мне будет легче сознаться, а вы уже остынете.
- **Запомните, что меня больше учит не критика, а примеры для подражания.**
- **Я очень горжусь вами, что вы прочитали все мои пожелания. Теперь у нас будет другая жизнь! Я верю вам.**

Помните, что я вас люблю.

Пожалуйста, ответьте мне любовью.

Составила по материалам И. Котва
педагог-психолог Коробенкова О.В.

