

**Пальчиковая  
гимнастика  
по потешкам,  
стихотворениям и  
сказкам  
для детей  
с 1,5 до 2 лет**

# «Баю-баю»

Баю-баю-байньки,  
*(Ладошки сложены под щечкой)*

В огороде заиньки.

(Упражнение «Заячья ушки»)

Зайки траву едят,

*(Упражнение «Веер»)*

Малым деткам спать велят.

*(Ладошки сложены под щечкой)*



# «Киска, киска»

Киска, киска, киска, брысь!

На дорожку не садись:

*(Погрозить пальчиком)*

Наша деточка пойдёт,

*(Упражнение «Пальчики  
шагают»)*

Через киску упадёт.

*(Хлопнуть ладошками по  
коленкам)*



# Самолёт

Самолёт построим сами,

*(Стучим кулаками)*

Понесёмся над лесами.

Понесёмся над лесами,

*(Упражнение «Веер» с поднятыми руками)*

А потом вернёмся к

маме.

*(Обнять себя руками)*



# Зайка

Зайку бросила хозяйка –  
*(Упражнение «Заячий ушики»)*  
Под дождём остался зайка.  
*(Упражнение «Дождик»)*  
Со скамейки слезть не мог,  
Весь до ниточки промок.  
*(Встряхнуть руками)*



# Снег

Снег, снег кружится,  
*(Упражнение «Фонарики»)*

Белая вся улица!

*(Упражнение «Веер» с  
вытянутыми вперед  
руками)*

Собралися мы в кружок,

*(Упражнение «Шарик»)*

Завернулись, как снежок.

*(Упражнение «Фонарики»)*



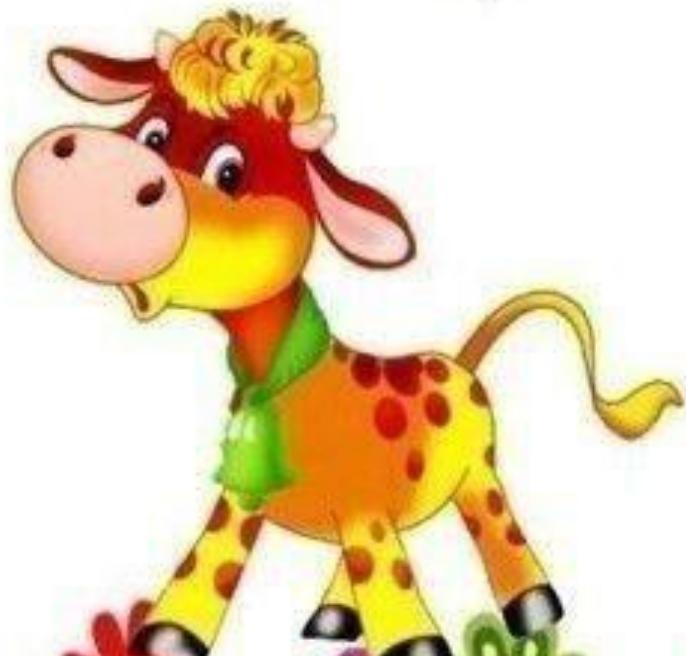
# Бычок

Идёт бычок, качается,  
Вздыхает на ходу:

*(Упражнение «Пальчики  
шагают»)*

- Ох, доска кончается,  
Сейчас я упаду!

*(Хлопнуть ладошками по  
коленкам)*



# «Курочка Ряба»

Жили-были дед да баба.

(Поворотные движения кистями рук)

И была у них Курочка Ряба.

(Упражнение «Клювик»)

Снесла курочка яичко,  
да не простое - золотое.

(Упражнение «Закрытая лодочка»)

Дед бил - не разбил.

Баба била - не разбила.

(Стучим кулаками)

А мышка бежала,  
хвостиком махнула,

(Покачать указательным пальчиком)

яичко упало и разбилось.

(Уронить «Закрытую лодочку» на коленки и раскрыть)

Плачет дед, плачет баба

(Покрутить кулаками около глаз)

и говорит им Курочка Ряба:

(Упражнение «Клювик»)

- Не плачь, дед, не плачь, баба:

снесу вам новое яичко не золотое, а простое.

(Упражнение «Закрытая лодочка»)



# «Пальчик-мальчик»

- Пальчик-мальчик,  
Где ты был?

(Покрутить большим пальчиком)

- С этим братцем  
В лес ходил.  
С этим братцем  
Щи варили,  
С этим братцем  
Кашу ел.  
С этим братцем  
Песни пел!

(Поочередный массаж остальных пальцев руки)



# «Сорока-сорока»

Сорока-белобока,  
Кашу варила,  
Деток кормила.

*(Круговым движением пальчика по ладошке)*

Этому дала,  
Этому дала,  
Этому дала,  
Этому дала,  
А этому не дала:

*(Массаж пальчиков правой руки)*

Ты воды не носил,  
Дров не рубил,  
Каши не варил -  
Тебе нет ничего!

*(Массаж пальчиков левой руки)*

