

КАК ПОБОРОТЬ ЗАВИСИМОСТЬ ОТ ГАДЖЕТОВ, СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ И ИНТЕРНЕТА



ЛИЧНЫЙ ПРИМЕР

ТО, КАК ЧАСТО МЫ САМИ ИСПОЛЬЗУЕМ СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ И ГАДЖЕТЫ ФОРМИРУЕТ ПРИВЫЧКУ И У НАШИХ ДЕТЕЙ. МАЛЫШИ КОПИРУЮТ ПОВЕДЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ.

БУДЬТЕ ПРИМЕРОМ ДЛЯ РЕБЕНКА!

ОТКЛЮЧИТЕ ОПОВЕЩЕНИЯ, УДАЛИТЕ ЛИШНИЕ ПРИЛОЖЕНИЯ, ОТЛОЖИТЕ ТЕЛЕФОН, ЗАМЕНИТЕ ВИРТУАЛЬНЫЙ МИР РЕАЛЬНЫМ!



ОБЩИЕ ПРАВИЛА

СОСТАВЬТЕ ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ГАДЖЕТОВ.

ОГРАНИЧЕНИЯ ДОЛЖНЫ ДЕЙСТВОВАТЬ ДЛЯ ВСЕХ ЧЛЕНОВ СЕМЬИ.

ОБСУДИТЕ ЭТИ ПРАВИЛА С ВАШИМ РЕБЕНКОМ. ВОЗМОЖНЫЕ ИСКЛЮЧЕНИЯ ОГОВОРИТЕ ЗАРАНЕЕ, А СПИСОК ПОВЕСЬТЕ НА ВИДНОЕ МЕСТО.

КОНТРОЛИРОВАТЬ ВРЕМЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПОМОЖЕТ ТАЙМЕР ИЛИ СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ РОДИТЕЛЬСКОГО КОНТРОЛЯ.

СЕМЕЙНЫЙ ДОСУГ

МАСТЕР-КЛАССЫ, НАСТОЛЬНЫЕ ИГРЫ, ОРИГАМИ И ПОДЕЛКИ. ДЕТЯМ НЕОБХОДИМО ВНИМАНИЕ И ЖИВОЕ ОБЩЕНИЕ. ПОВЕРЬТЕ, ВРЕМЯ, ПРОВЕДЕННОЕ С ВАМИ, ОСТАНЕТСЯ В ПАМЯТИ РЕБЕНКА, В ОТЛИЧИЕ ОТ БЛУЖДАНИЯ В СОЦИАЛЬНОЙ СЕТИ.

НАША СОБСТВЕННАЯ УВЛЕЧЕННОСТЬ ТЕЛЕФОНАМИ «ПО РАБОТЕ» И «НА ПЯТЬ МИНУТ» ЗАСТАВЛЯЕТ РЕБЕНКА ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ОДИНОКИМ

«МАМИНО» И «ПАПИНО» ВРЕМЯ ОБЩЕНИЯ – ЦЕННЫЙ РЕСУРС.

ПРИДУМАЙТЕ ТРАДИЦИИ СВОЕЙ СЕМЬИ, РИТУАЛЫ ОТХОДА КО СНУ.

ИНТЕРЕС

КРОМЕ ОГРАНИЧЕНИЙ И ПРАВИЛ, НЕ ЗАБЫВАЙТЕ ИНТЕРЕСОВАТЬСЯ, ЧЕМ ИМЕННО ЗАНЯТ ВАШ РЕБЕНОК.

ВОЗМОЖНО, ОН СОЗДАЕТ ИНТЕРЕСНЫЕ ВИДЕОРОЛИКИ, РАБОТАЕТ С ФОТОГРАФИЯМИ ИЛИ ИЗУЧАЕТ ПРОГРАММИРОВАНИЕ.

ВМЕСТЕ С ДЕТЬМИ ОБСУЖДАЙТЕ ПОПУЛЯРНЫЕ ТЕМЫ, ДЕЛИТЕСЬ ССЫЛКАМИ, СПРАШИВАЙТЕ МНЕНИЕ РЕБЕНКА О ЯРКИХ СЕТЕВЫХ ПЕРСОНАЖАХ.