

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ТЕЛЕФОНОМ И ПЛАНШЕТОМ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

**СОСТАВЬТЕ ПРАВИЛА
ИСПОЛЬЗОВАНИЯ
ГАДЖЕТОВ.**

**СПИСОК ПОВЕСЬТЕ НА ВИДНОЕ
МЕСТО**

**ПРИДУМАЙТЕ ПРАВИЛА ВМЕСТЕ С
РЕБЕНКОМ!**

ПРИМЕР: НЕЛЬЗЯ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ
ГАДЖЕТОМ ЗА ОБЕДЕННЫМ СТОЛОМ
И ВО ВРЕМЯ ВИЗИТОВ
РОДСТВЕННИКОВ.



**ПОИНТЕРЕСУЙТЕСЬ У
РЕБЕНКА, ЧЕМ ИМЕННО ОН
ЗАНИМАЕТСЯ:**

**В КАКУЮ ИГРАЕТ ИГРУ, КАКОЙ
СМОТРИТ ЮТУБ-КАНАЛ**

СПРОСИТЕ ПО-ДРУЖЕСКИ, НЕ
УСТРАИВАЙТЕ ДОПРОС.
ПОКАЖИТЕ, ЧТО ВАМ
ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ИНТЕРЕСНО

**ВИЗУАЛЬНОЕ РАСПИСАНИЕ
ПОМОЖЕТ ДЕТЯМ ЛУЧШЕ УСВОИТЬ
ПРАВИЛА**

**ДОБАВЬТЕ ВРЕМЕННЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ,
НАПРИМЕР, ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ТЕЛЕФОНОМ МОЖНО
ТОЛЬКО ПОСЛЕ ТОГО, КАК БУДЕТ ВЫПОЛНЕНО
ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ.**

ДОСТУП В ИНТЕРНЕТ МОЖНО ЗАБЛОКИРОВАТЬ
(ДО ШКОЛЫ И ПЕРЕД СНОМ)

**ОБОЗНАЧЬТЕ ВОЗМОЖНЫЕ
ИСКЛЮЧЕНИЯ ИЗ ПРАВИЛ**

ПРИМЕР: ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТЕЛЕФОНА В
ВЫХОДНОЙ ДЕНЬ МОЖЕТ ОТМЕНИТЬСЯ ИЗ-ЗА
СОВМЕСТНОЙ ПОЕЗДКИ В ГОСТИ

**ОГРАНИЧЕНИЯ ДОЛЖНЫ ДЕЙСТВОВАТЬ
ДЛЯ ВСЕХ ЧЛЕНОВ СЕМЬИ**

СЛЕДИТЕ ЗА СОБЛЮДЕНИЕМ ЭТИХ ПРАВИЛ!

УСТАНОВИТЕ ТАЙМЕР ПРЯМО В ТЕЛЕФОНЕ ИЛИ
ПЛАНШЕТЕ



