

**ПЕСЕНКИ И СТИХИ С ДВИЖЕНИЯМИ**

*Песенки и стихи с движениями подарят Вам  
радостные мгновения общения с Вашим  
ребенком. Малыш с удовольствием будет  
выкрикивать коротенькие слова и жестами  
изображать то, о чем говорится в  
стихотворении. Веселые игры со стихами  
способствуют развитию речи и моторики,  
двигательных возможностей ребенка.*

## Мишка косолапый.

Мишка косолапый (Бодро шагаем)  
По лесу идет,

Шишки собирает, (Приседаем - собираем шишки)  
Песенки поет.

Шишка отскочила (Держимся ручками за лоб)  
Прямо мишке в лоб.

Мишка рассердился,  
И ногою - топ! (Топаем ногой)

## Зайка.

1. Зайчик серенький сидит (Сидим, как зайчик)  
И ушами шевелит, (Шевелим ушками ладошками)  
Вот так, вот так!
2. Зайке холодно сидеть, (Хлопаем в ладоши)  
Надо лапочки погреть,  
Хлоп-хлоп, хлоп-хлоп.
3. Зайке холодно стоять,  
Надо зайке поскакать. (Прыгаем, как зайчик)  
Скок-скок, скок-скок.

## Две веселые овечки.

Две веселые овечки

(Весело прыгаем)

Разрезвились возле речки.

Прыг-скок, прыг-скок!

Скачут белые овечки

Рано утром возле речки.

Прыг-скок, прыг-скок!

Вверх до неба, вниз до травки. (Тянемся вверх)

Вверх до неба, вниз до травки. (Приседаем, руки опускаем  
вниз)

А потом кружились

(Кружимся)

И в речку свалились.

(Падаем)

Идет коза рогатая.

Идет коза рогатая (Приставляем к голове "рожки")

За малыыми ребятами.

Ножками - топ-топ! (Топаем ножками)

Глазками - хлоп-хлоп! (Зажмуриваемся и открываем  
глазки)

- Кто кашку не ест? (Грозим пальчиком)

Кто молочка не пьет?

Забодаю, забодаю! (Бодаемся)

## Два жука.

На полянке два жука (Танцуем, руки на поясе)

Танцевали гопака:

Правой ножкой топ, топ! (Топаем правой ножкой)

Левой ножкой топ, топ! (Топаем левой ножкой)

Ручки вверх, вверх, вверх! (Встаем на носочки,

Кто поднимет выше всех? тянемся вверх)



**Мишка косолапый**

Мишка косолапый  
По лесу идёт.  
Шишки собирает,  
Песенки поёт.  
Шишка отскочила  
Прямо мишке в лоб.  
Мишка рассердился  
И ногою — топ!



1

Мишка косолапый  
По лесу идёт.  
(1. Бодро шагаем)



2

Шишки собирает,  
Песенки поёт.  
(2. Приседаем —  
«собираем шишки»)



3

Шишка отскочила  
Прямо мишке в лоб.  
(3. Держимся  
ручками за лоб)



4

Мишка рассердился  
И ногою — топ!  
(4. Топаем ногой)



### Два жука

На полянке два жука  
Танцевали гопака:  
Правой ножкой топ, топ!  
Левой ножкой топ, топ!  
Ручки вверх, вверх, вверх!  
Кто поднимет выше всех?



На полянке два жука  
Танцевали гопака:  
*(1. Танцуем, руки на поясе)*



Правой ножкой топ, топ!  
*(2. Топаем правой ножкой)*



Левой ножкой топ, топ!  
*(3. Топаем левой ножкой)*



Ручки вверх, вверх, вверх!  
Кто поднимет выше всех?  
*(4. Встаём на носочки,  
тянемся вверх)*

## Две весёлые овечки

Две весёлые овечки  
Разрезвились возле речки.  
Прыг-скок, прыг-скок!  
Скачут белые овечки  
Рано утром возле речки.  
Прыг-скок, прыг-скок!  
Вверх до неба, вниз до травки.  
Вверх до неба, вниз до травки.  
А потом кружились  
И в речку свалились.



Две весёлые овечки  
Разрезвились возле речки.  
Прыг-скок, прыг-скок!  
Скачут белые овечки  
Рано утром возле речки.  
Прыг-скок, прыг-скок!  
*(1. Весело прыгаем)*

Вверх до неба, вниз до травки.  
Вверх до неба, вниз до травки.  
*(2. Встаём на носочки, тянемся вверх  
3. Приседаем, руки опускаем вниз)*



А потом кружились  
*(4. Кружимся)*

И в речку свалились.  
*(5. Падём)*



**Идёт коза рогатая**

Идёт коза рогатая  
 За малыи ребятам.  
 Ножками — топ-топ!  
 Глазками — хлоп-хлоп!  
 — Кто кашку не ест?  
 Кто молочка не пьёт?  
 Забодая, забодая!



Идёт коза рогатая  
 За малыи ребятам.

*(1. Приставляем к  
 голове «рожки» )*

Ножками — топ-топ!

*(Топаем ножкой )*

Глазками — хлоп-хлоп!

*(2. Зажмуриваемся и  
 открываем глазки )*

— Кто кашку не ест?  
 Кто молочка не пьёт?

*(3. Грозим пальчиком )*

Забодая, забодая!

*(4. «Бодаемся» )*



### **Зайчик серенький**

Зайчик серенький сидит  
И ушами шевелит,  
Вот так, вот так!  
Зайке холодно сидеть,  
Надо лапочки согреть.  
Хлоп-хлоп, хлоп-хлоп.  
Зайке холодно стоять,  
Надо зайке поскакать.  
Скок-скок, скок-скок.



Зайчик серенький сидит  
*(1. Сидим, как зайчик)*

И ушами шевелит,  
Вот так, вот так!

*(2. Шевелим  
ушками-ладошками)*



Зайке холодно сидеть,  
Надо лапочки согреть.  
Хлоп-хлоп, хлоп-хлоп.

*(3. Хлопаем в ладоши)*



Зайке холодно стоять,  
Надо зайке поскакать.  
Скок-скок, скок-скок.

*(4. Прыгаем, как  
зайчик)*