

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад "Рябинушка"
МО "Кабанский район" Республика Бурятия

«Маленькие почемучки»

Тема:
Здоровые зубы - красивая улыбка

Направление:
исследовательско-творческое

Выполнила: Ханьжина Анастасия,
старшая группа

Руководитель: Лошкарёва Т.А.

пгт. Селенгинск, 2022 г.

Введение

«В одной комнатухе соседи живут,
Одни все кусают, другие жуют» — (зубы)

Когда мне исполнилось 5 лет, я потеряла свой первый зуб. Он начал шататься, а потом выпал. Я плакала и переживала, как же я теперь буду без зуба. Мама сказала, что это молочный зуб, и на его месте вырастет другой - постоянный зуб, и за зубами нужно будет ухаживать. Ещё мама мне часто говорила: "Не ешь много конфет, не грызи твердую пищу." Вот тогда я задумалась: если молочные зубы всё равно выпадают, то зачем они нужны; и как нужно ухаживать за зубами.

Цель исследования: выяснить, зачем человеку нужны молочные зубы, и как ухаживать за зубками.

Задачи исследования:

1. Изучить необходимую литературу о зубах молочных и постоянных;
2. Узнать, чем молочные зубы отличаются от постоянных;
3. Как правильно ухаживать за зубами.

Объект исследования: молочные и постоянные зубы.

Предмет исследования: уход за зубами.

Гипотеза: если мы будем соблюдать гигиену полости рта, кушать полезные для зубов продукты - зубы будут здоровыми и белоснежными.



1. Основная часть

1.1. Молочные и постоянные зубы

Летом мы ездили в гости к тётке. И там я увидела маленькую девочку, которая улыбалась, а во рту у неё не было ни одного зуба. Мне стало интересно, почему она беззубая. И тогда мне мама рассказала, что у человека бывают молочные и постоянные зубы. Молочные зубы появляются тогда, когда ребенок питается грудным молоком и ещё не может есть твердую пищу. Мама объяснила, что и у этой девочки скоро тоже появятся первые молочные зубки.

На протяжении жизни у человека происходит две смены зубов. В возрасте от 6 месяцев до 2,5 лет у ребенка вырастают 20 молочных зубов. Второй комплект из 32 постоянных зубов, в это время уже заложен в челюстях, но появляются они позже. Молочный период длится до 5-7 лет. Начиная с 5 лет, постоянные зубы постепенно прорезаются, вытесняя молочные, которые выпадают. Самые последние коренные зубы, или так называемые зубы мудрости, появляются примерно к 25 годам. Но у некоторых людей они могут не прорезаться вообще. Поэтому, постоянных зубов 28 или 32.

У меня уже выпало 5 молочных зубов. В нашей группе у детей тоже выпадают зубки. И на их месте появились зубы постоянные. Из своих наблюдений я сделала следующие выводы: постоянные зубы крупнее молочных, имеют желтоватый оттенок. И мне кажется, что они гораздо крепче молочных.

Я заметила, как только у меня выпадал молочный зуб, на его месте тут же появлялся другой зуб. Наверное, постоянный зуб выталкивал молочный, поэтому он сначала шатался, а потом и вовсе выпадал.

Бабушка рассказала, что в детстве она бросала молочный зуб мышке за печку и говорила: «Мышка, мышка! На тебе репяной зуб, дай мне костяной...». Я отдавала свои зубы молочной фее, клала их под подушку и утром смотрела, какой подарок меня ожидал.

Вывод: без зубов человеку трудно будет пережевывать пищу. Зубы бывают молочные и постоянные (коренные). Молочные зубы появляются у маленьких детей, затем эти зубки выпадают, и на их месте появляются постоянные зубы, которые остаются с нами на всю жизнь.

1.2. Как правильно ухаживать за зубами.

Раз зубы так важны человеку, то за ними нужно ухаживать. Что для этого нужно делать? Наверное, не есть много конфет и сладкого, или нужно чистить зубы каждое утро и вечер.

Зубы надо чистить 2 раза в день утром и вечером движениями вверх-вниз. А днём, после еды, надо обязательно полоскать рот от остатков пищи, чтобы во рту не было микробов, и чтобы не заболели зубы. Вместе с зубами я всегда чищу язык, так как на нём тоже могут скапливаться микробы. Если зубы не чистить, то они покрываются желтым налётом и появляется неприятный запах изо рта. После чистки зубов необходимо хорошо прополоскать зубную щетку.

Если за зубами не ухаживать, то на них могут появиться "дырки" - кариес, и тогда зубы заболят. И человеку придётся идти к врачу - стоматологу, который занимается лечением зубов. Я сразу вспомнила мультфильм "Маша и медведь", когда у Маши заболели зубы. И ей пришлось обратиться к врачам, которые ей помогли вылечить зуб.

На здоровье зубов также влияет та пища, которую мы едим. Нужно есть как можно меньше сладкого, мучного. И употреблять в пищу такие продукты, как творог, молоко, рыба, твердую пищу для укрепления десен.

Вывод: чтобы зубы долго были здоровыми, необходимо ухаживать за ними (чистить их два раза в день: утром и вечером, полоскать рот после каждого приёма пищи). А также стараться как можно меньше употреблять ту пищу, которая так вредна для зубов.

Заключение

В ходе своего проекта я выяснила, чем отличаются молочные зубы от постоянных, разобралась, зачем нужны молочные зубы, если они потом всё равно выпадают. Рассмотрела, как нужно ухаживать за зубами, чтобы они всегда были здоровые и белоснежные. И теперь я могу рассказать своим друзьям, что зубы - это очень важная часть для каждого человека. И если у вас будут здоровые зубы, то красивая улыбка вам обеспечена.

